Профилактика инфекционных заболеваний

в период летней оздоровительной кампании

Профилактика инфекционных заболеваний с фекально-оральным механизмом передачи (кишечные инфекции).

Группа кишечных инфекций – это заболевания, объединённые сходным характером клинических проявлений в виде нарушения работы желудочно-кишечного тракта и признаками интоксикации. К ним относятся брюшной тиф, паратифы А и В, дизентерия, пищевые токсикоинфекции, ботулизм, холера, вирусный гепатит А, кишечные вирусные инфекции и др.

Большинство инфекционных болезней с фекально-оральным механизмом начинается и протекает с повышенной температурой тела. При одних болезнях оно может быть внезапное, сопровождающееся ознобом, потом, головной болью, либо постепенное, в диапазоне 37-39,5°С.

Вместе с подъемом температуры появляются и другие признаки болезни интоксикационного характера: общее недомогание и слабость, бледность, одышка, синюшность губ, носа, носогубного треугольника и пальцев рук, учащение пульса, снижение аппетита, бессонница.

Одновременно с общими симптомами могут наблюдаться схваткообразные боли в животе, вздутие, рвота и жидкий стул одно- или многократный, в т.ч. и с патологическими примесями – слизью, прожилками крови.

Некоторые инфекционные заболевания сопровождаются сыпью, причем она бывает довольно разнообразной; желтушным окрашиванием склер и кожных покровов

В тяжелых случаях могут быть общая оглушенность, бред, потеря сознания.

ОСНОВНЫЕ МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ:

- регулярно мыть руки с мылом перед приготовлением и приемом пищи, после посещения туалета;
- тщательно мыть овощи и фрукты под проточной водой и обдавать их кипятком перед употреблением в пищу;

- ЗАПРЕТИТЬ приобретение ягод, фруктов, овощей за пределами организованных мест отдыха;
- молоко употреблять только после кипячения;
- при покупке скоропортящейся продукции обращать особое внимание на сроки ее изготовления и реализации; обеспечить ее хранение в условиях холодильника, не употреблять продукты с истекшим сроком годности;

- при приготовлении пищи не допускать совместное нахождение сырой (мясо, куры) и готовой продукции, употребляемой без термической
- обработки; не готовить скоропортящиеся продукты
- (особенно многокомпонентные салаты, заправленные
- майонезом или сметаной) впрок;
- использовать для питья кипяченную или
- бутилированную воду, не употреблять воду из «случайных»
- источников;
- следует оберегать от мух пищевые продукты, сразу мыть
- грязную посуду;
- в целях борьбы с мухами следует засетчивать оконные
- проемы сеткой;
- купаться только в разрешенных местах, при купании в
- водоемах
- не допускать заглатывания воды;
- содержать в чистоте и ежедневно проводить влажную
- уборку, проветривание помещений;
- регулярно опорожнять и мыть емкости для сбора бытовых
- отходов;
- регулярно удалять нечистоты и проводить дезинфекции
- санитарных комнат;
- ни в коем случае не заниматься самолечением и при
- появлении симптомов кишечной инфекции (тошнота,
- рвота, жидкий стул, подъем температуры, головная боль)
- немедленно обратиться к медицинскому работнику учреждения.

Выполнение всех вышеперечисленных правил поможет избежать заболеваний, сохранит Ваше здоровье!

Профилактика воздушно-капельных инфекций.

Воздушно-капельные инфекции – болезни, которые реализуются чаще всего с воздушно-капельным путем передачи инфекции и реже контактно-бытовым, а иногда и пищевым. Общей чертой для них является заражение при попадании возбудителей в воздух с капельками слюны или слизи при разговоре, чихании, кашле, контакте с предметами помещения, на которые попадали эти выделения, через общую посуду для пищи. При вдыхании этих субстратов и происходит заражение. Наиболее опасен воздушно-капельный путь передачи болезней в закрытых тесных помещениях при совместном пребывании с заболевшими. В группу воздушно-капельных инфекций входит прежде всего грипп и другие острые респираторные заболевания, дифтерия, менингококковая инфекция, корь, краснуха, ветряная оспа, эпидемический паротит, туберкулез, инфекционный мононуклеоз, цитомегаловирусная, герпетическая инфекция и др.

Общими признаками могут быть повышение температуры тела, общее недомогание, вялость и слабость, бледность кожных покровов, снижение или отсутствие аппетита, жалобы на головные боли. Одновременно с общими симптомами могут наблюдаться боли и покраснение в горле, затруднение при глотании, насморк, кашель. Некоторые инфекционные заболевания сопровождаются сыпью, причем она бывает довольно разнообразной с разной локализацией по телу; появлением налета на глоточных миндалинах и задней стенки глотки, увеличение и болезненность лимфатических узлов (шейных, затылочных, челюстных). Молниеносные формы инфекций могут протекать с резким ухудшением общего самочувствия, потерей сознания и коматозным состоянием.

ДЛЯ ЗАЩИТЫ ОТ ВОЗДУШНО-КАПЕЛЬНЫХ ИНФЕКЦИЙ СУЩЕСТВУЕТ НЕСКОЛЬКО ПРАВИЛ:

1. Ранняя, своевременная изоляция больного – служит решающим моментом в предупреждении распространения инфекции. После этого должны быть проведены тщательная уборка и дезинфекция общих помещений, предметов обихода.
2. Часто проветривание и обеззараживание ультрафиолетовым светом помещения, где находится больной человек.

3. Для защиты от микробов и вирусов при кратковременном контакте с больным необходимо использовать марлевые повязки, маски или платок. Помните, что одну и ту же маску можно использовать только в течение двух часов.
4. Ежедневная влажная уборка с применением моющих средств, проветривание всех помещений, дезинфекционная обработка предметов быта, посуды, игрушек.
5. Соблюдение основных правил личной гигиены (тщательное мытье рук с мылом, использование собственного полотенца);

6. Не допускать переохлаждений и длительных купаний в водоемах и бассейнах.
7. Промывание слизистых носа и ротоглотки антисептическими растворами.
8. Применять с профилактической целью лекарственные препараты только по назначению врача.

Профилактика природно-очаговых инфекций

Основной задачей в период проведения летней оздоровительной кампании является профилактика возникновения в организованных детских коллективах природно-очаговых инфекций. Актуальность данной проблемы особенно возрастает в связи с постоянным пребыванием детей в природных условиях.

Заражение может происходить во время выхода в лес, отдыха на воде, употреблении немытых овощей и фруктов, воды из открытых водоемов, не оборудованных родников колодцев

К природно-очаговым инфекциям, распространенным на территории областн относятся крымская геморрагическая лихорадка, лихорадка Западного Нила лептоспироз, иерсиниозы, бешенство, туляремия и многие другие.

Основными источниками этих инфекций являются дикие и бродячи животные, мышевидные грызуны, обитающие в природе и заселяющие жилые и хозяйственные постройки.

<u>Чтобы избежать данных заболеваний необходимо выполнять следующие мер предосторожности:</u>

- Строго выполнять требования санитарных правил, регламентирующих работу пищеблоков, санитарное состояние территории летних оздоровительных лагерей, жилых и общественных построек, обеспечение качественной питьевой водой, мест пребывания детей.
- Выбор мест для купания осуществлять только по согласованию с органами Роспотребнадзора. **Категорически запрещается купание в водоемах, используемых для водопоя и выпаса животных.**

- Собаки, используемые для охраны территории, в обязательном порядке должны быть зарегистрированы и привиты против лептоспироза и бешенства. **Нахождение безнадзорных животных на территории летних оздоровительных учреждений не допускается.**
- Целенаправленно и регулярно осуществлять борьбу с комарами, клещами, мышевидными грызунами и другими паразитами, способом барьерной дератизации 500 метровой зоны с раскладыванием отравленных приманок, использование репеллентов.
- При первых признаках заболевания у детей (повышение температуры, высыпания на теле, зуд, образование карбункулов, царапин и т.д.)
- сотрудники летних оздоровительных лагерей должны **НЕМЕДЛЕННО** вызвать медицинского работника для оказания первой медицинской помощи и дальнейшей госпитализации в лечебно-профилактическую организацию при необходимости.

<u>Строгое соблюдение всего комплекса профилактических и противоэпидемических мероприятий будет способствовать успешному проведению летней оздоровительной кампании и предотвратит нежелательные эпидемические осложнения!</u>

Профилактика кожных заболеваний с контактно-бытовым путем передачи (пиодермии).

Пиодермия является гнойным поражением кожи, которое возникает вследствие проникновения в кожный покров разных болезнетворных бактерий. Сопровождается зудом, покраснением, болезненностью в месте поражения, местной и общей гипертермией. В абсолютном большинстве случаев пиодермия вызывается гноеродными (*пиогенными*) бактериями. Главными представителями данной группы являются стафилококки и стрептококки. Данные бактерии являются нормальными обитателям кожных покровов, но при местном снижении барьерных свойств кожи, способны проникать в нее и вызывать гнойное поражение.При пиодермии помимо кожи могут поражаться волосяные луковицы, сальные железы, потовые железы и подкожно-жировая клетчатка. Ссадины, порезы, расчесы кожи могут создать входные ворота для внедрения инфекции. Возникновение пиодермий зависит от различных предрасполагающих факторов. Повышенная потливость, тесная одежда, несоблюдение правил личной гигиены.

МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ:

- перед поездкой проведите санацию очагов хронической инфекции;
- при получении травмы, пореза, укуса незамедлительно проведите первичную обработку полученных микротравм кожных покровов;
- обязательное соблюдайте правила личной гигиены – гигиенические процедуры, частое мытье рук, стирка одежды и постельных принадлежностей. Большая часть микробов, вирусов и паразитов смываются с кожи с помощью обычного мыла.

- никогда не пользуйтесь чужими предметами личной гигиены, такими как зубная щетка, расческа, полотенцами, тапочками, сланцами и другим банным принадлежностям.
- во время отдыха на пляже, усаживаясь на лежаки, скамьи, стулья, подкладывайте личное полотенце или коврик.
- избегайте контакта с незнакомыми животными (кошками, собаками).

ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Ростовской области»