

Ростовская область Константиновский район посёлок Стычновский
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Стычновская средняя общеобразовательная школа»

Приложение № 1 к Основной
образовательной программе
основного общего образования
МБОУ «Стычновская СОШ»

«Утверждаю»
Директор МБОУ
«Стычновская СОШ»
Приказ № 94 от 30.08.2021 г.
И.Ю.Самсонова



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

по физической культуре

Начальное общее образование

2 класс

3 часа в неделю

Учитель: Ильина Ольга Валентиновна

Программа разработана на основе программы по
математике предметная линия учебников системы
«Школа России». Просвещение 2016 г

2021 – 2022 учебный год

Пояснительная записка

Нормативные документы.

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г. № 273-ФЗ
- Примерный учебный план образовательных учреждений Ростовской области на 2021-2022 учебный год в рамках федерального государственного образовательного стандарта начального образования (Приказ Минобрнауки России от 18.04.2016г. № 271)
- Приказ Минобрнауки России от 17.12.2010г. № 1897 «Об утверждении федерального государственного стандарта основного общего образования»; с внесенными изменениями в редакции приказа Минобрнауки России от 29.12.2014г. № 1644 и от 31.12.2015г. № 1577;
- Приказ министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.21 № 115 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам- образовательным программам начального общего, основного общего, среднего общего образования»
- Примерная основная образовательная программа основного общего образования, разработанная в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов, начального образования второго поколения, одобренная Федеральным учебно- методическим объединением по общему образованию (протокол заседания от 08.04.2015 № 1/15)
- Образовательная программы основного общего образования МБОУ «Стычновская СОШ»
- Учебный план МБОУ «Стычновская СОШ» на 2021- 2022уч.год
- Программы образовательных учреждений «Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов» В.И.Лях, А.А.Зданевич; М. «Просвещение» 2016
- О Концепции Федеральной целевой программы развития образования на 2011-2015 гг. Распоряжение Правительства РФ от 07.02.2011 г. № 163-

Учебно-методическое обеспечение образовательного процесса.

1. Программы образовательных учреждений «Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов» В.И.Лях, А.А.Зданевич; М. «Просвещение» 2016
2. В.И. Лях. Физическая культура 1 - 4класс. Учебник для общеобразовательных учреждений – М.: Просвещение, 2019
3. В.Д.Ковалёв. Спортивные игры. Учеб. Для студентов пед. ин-тов – М.: Просвещение, 1988
4. А.Т.Брыкин, В.М.Смолевский. Гимнастика. Учебник для техникумов физической культуры – М.: Физкультура и спорт, 1985
5. А.Г.Хрипкова. Возрастная физиология и школьная гигиена. Пособие для студентов пед. ин-тов – М.: Просвещение, 1990
6. В.И.Лях. Координационные способности школьников. – Мн.: Полымя 1989
7. ФизкультУра. Информационно-методическое пособие. – ООО Премьер-УчФильм.

Материально-техническое обеспечение образовательного процесса.

Комплект оборудования для занятий:

- гимнастикой
 - баскетболом
 - волейболом
 - мини-футболом
 - настольными играми (шашки, шахматы, настольный теннис)
9. Секундомер
 10. Мяч для метания 150г.
 11. Гранаты 500г, 700г
 12. Рулетка
 13. Стойки, планка для прыжков в высоту .
 14. Кегли

Планируемые результаты изучения учебного предмета, курса в рамках ФГОС

Личностные результаты:

- активное включение в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания;
- проявление положительных качеств личности и управление своими эмоциями в различных (нестандартных) ситуациях и условиях;
- проявление дисциплинированности, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей;
- оказание бескорыстной помощи своим сверстникам, нахождение с ними общего языка и общих интересов.

Метапредметные результаты:

- характеристика явления (действия и поступков), их объективная оценка на основе освоенных знаний и имеющегося опыта;
- обнаружение ошибок при выполнении учебных заданий, отбор способов их исправления;
- общение и взаимодействие со сверстниками на принципах взаимоуважения и взаимопомощи, дружбы и толерантности;
- обеспечение защиты и сохранности природы во время активного отдыха и занятий физической культурой;
- организация самостоятельной деятельности с учётом требований её безопасности, сохранности инвентаря и оборудования, организации места занятий;

- планирование собственной деятельности, распределение нагрузки и организация отдыха в процессе её выполнения;
- анализ и объективная оценка результатов собственного труда, поиск возможностей и способов их улучшения;
- видение красоты движений, выделение и обоснование эстетических признаков в движениях и передвижениях человека;
- оценка красоты телосложения и осанки, сравнение их с эталонными образцами;
- управление эмоциями при общении со сверстниками, взрослыми, хладнокровие, сдержанность, рассудительность;
- технически правильное выполнение двигательной . действий из базовых видов спорта, использование их в игровой и соревновательной деятельности.

Предметные результаты:

- планирование занятий физическими упражнениями режиме дня, организация отдыха и досуга с использованием средств физической культуры;
- изложение фактов истории развития физической культуры, характеристика её роли и значения в жизнедеятельности человека, связь с трудовой и военной деятельностью;
- представление физической культуры как средства укрепления здоровья, физического развития и физической подготовки человека;
- измерение (познавание) индивидуальных показателей физического развития (длины и массы тела), развитие основных физических качеств;
- оказание посильной помощи и моральной поддержки сверстникам при выполнении учебных заданий, доброжелательное и уважительное отношение при объяснении ошибки способов их устранения;
- организация и проведение со сверстниками подвижных и элементов соревнований, осуществление их объективного судейства;
- бережное обращение с инвентарём и оборудованием, соблюдение требований техники безопасности ;
- организация и проведение занятий физической культурой с разной целевой направленностью, подбор для них физических упражнений и выполнение их с заданной дозировкой нагрузки;
- характеристика физической нагрузки по показателю час- игры пульса, регулирование её напряжённости во время занятий по развитию физических качеств;
- взаимодействие со сверстниками по правилам проведения подвижных игр и соревнований;
- объяснение в доступной форме правил (техники) выполнения двигательных действий, анализ и поиск ошибок, исправление их;
- подача строевых команд, подсчёт при выполнении общеразвивающих упражнений;
- нахождение отличительных особенностей в выполнении двигательного действия разными учениками, выделение отличительных признаков и элементов;
- выполнение акробатических и гимнастических комбинаций на высоком техничном уровне, характеристика признаков техничного исполнения;
- выполнение технических действий из базовых видов спорта, применение их в игровой и соревновательной деятельности;
- выполнение жизненно важных двигательных навыков и умений различными способами, в различных условиях.

Содержание учебного предмет

№п/п	Тема учебного курса	Кол-во часов	Формы контроля
1	Основы знаний по физической культуре	4	

2	Способы двигательной деятельности	10	
3	Гимнастика с основами акробатики	13	зачёт
4	Легкая атлетика	28	
5	Общеразвивающие упражнения	25	
6	Подвижные игры	18	
	Итого	98	

Место учебного предмета, курса, дисциплины (модуля) в учебном плане

Программа рассчитана на **102** часа, 34 учебных недели, 3 учебных часа в неделю. Согласно проекта Постановления Правительства РФ «О переносе выходных дней в 2022 году», учитываются праздничные дни (23.05, 8.03, 2.05, 3.05) учебный материал распределен на **98** часов. Распределение учебного материала скорректировано за счет часов отведенных на повторение.

Тематическое планирование

№ п\п	Тема урока	Кол-во часов	Дата план	Дата факт
	Ходьба и бег(5ч)			
1	ТБ на уроках физической культуры. Ходьба и бег. Обычный бег.	1	2.09	
2	Бег с ускорением (30м). Ходьба и бег. Обычный бег.	1	6.09	
3	ОРУ. Бег с ускорением (30м). Ходьба и бег. Подвижная игра.	1	7.09	
4	ОРУ. Челночный бег. Ходьба и бег. Подвижная игра.	1	9.09	
5	ОРУ. Челночный бег. Ходьба и бег. Подвижная игра.	1	13.09	
Прыжки(3ч)				
6	ОРУ. Многоскоки. Прыжки в длину с места.	1	14.09	

	Подвижная игра.			
7	ОРУ. Многоскоки. Прыжки в длину с места. Подвижная игра.	1	16.09	
8	ОРУ. Многоскоки. Прыжки в длину с места. Подвижная игра.	1	20.09	
	Бросок малого мяча (3ч)			
9	Метание мяча на дальность. Бросок малого мяча. Подвижная игра.	1	21.09	
10	ОРУ. Бросок малого мяча. Подвижная игра.	1	23.09	
11	ОРУ. Бросок малого мяча. Подвижная игра.	1	27.09	
	Бег по пересечённой местности (14ч)			
12	ОРУ. Равномерный бег (3мин). Бег по пересечённой местности		28.09	
13	ОРУ.Равномерный бег (3мин). Чередование ходьбы и бега.	1	30.09	
14	ОРУ.Равномерный бег (4мин). Чередование ходьбы и бега.	1	4.10	
15	ОРУ. Равномерный бег (4мин). Чередование ходьбы и бега.	1	5.10	
16	ОРУ.Равномерный бег (5мин). Чередование ходьбы и бега.	1	7.10	
17	ОРУ.Равномерный бег (5мин). Чередование ходьбы и бега.	1	11.10	
18	ОРУ.Равномерный бег (6мин). Чередование ходьбы и бега. Подвижная игра	1	12.10	
19	ОРУ.Равномерный бег (6мин). Чередование ходьбы и бега. Подвижная игра	1	14.10	
20	ОРУ.Равномерный бег (7мин). Чередование ходьбы и бега. Подвижная игра	1	18.10	
21	ОРУ.Равномерный бег (7мин). Чередование ходьбы и бега. Подвижная игра	1	19.10	
22	ОРУ.Равномерный бег (8мин). Чередование ходьбы и бега. Подвижная игра	1	21.10	
23	ОРУ.Броски по кольцу двумя руками из-за головы.Подвижная игра.	1	25.10	
24	ОРУ.Броски по кольцу двумя руками из-за головы.Подвижная игра.	1	26.10	
25	ТБ при выполнении гимнастических упражнений. Акробатические упражнения: перекаты в группировке.	1	28.10	
	Акробатика. Строевые упражнения (6ч)			
26	Акробатика. Строевые упражнения.	1	8.11	
27	Акробатические упражнения: перекаты назад и вперёд в группировке, кувырок вперёд и назад.	1	9.11	
28	Размыкание и смыкание приставным шагом в шеренге	1	11.11	

29	Акробатические упражнения: кувырок вперёд в группировке, «моста» из положения лёжа.	1	15.11	
30	Акробатические упражнения: кувырок вперёд в группировке, «мост» из положения лёжа.	1	16.11	
31	Перекаты вперед в группировке, кувырок вперёд в группировке, « мост»	1	18.11	
Висы. Строевые упражнения (6ч)				
32	Акробатические упражнения.	1	22.11	
33	Акробатические упражнения.	1	23.11	
34	Перестроение из одной шеренги в две. Кувырок вперёд в группировке.	1	25.11	
35	Акробатические упражнения. Кувырки.	1	29.11	
36	Акробатические упражнения. Кувырки.	1	30.11	
37	Акробатические упражнения (зачёт)	1	2.12	
Опорный прыжок, лазание (6ч)				
38	Встречная эстафета с кубиками	1	6.12	
39	Встречная эстафета с кубиками		7.12	
40	Упражнения на мышцы брюшного пресса.	1	9.12	
41	Упражнения на мышцы брюшного пресса.	1	13.12	
42	Упражнения на мышцы брюшного пресса.	1	14.12	
43	Челночный бег, подъём туловища из положения лёжа	1	16.12	
Опорный прыжок, лазание(18ч)				
44	Преодоление полосы препятствий	1	20.12	
45	Преодоление полосы препятствий	1	21.12	
46	Преодоление полосы препятствий	1	23.12	
47	Прыжки в длину с места, подтягивание, наклоны вперёд сидя на полу	1	27.12	
48	Подвижные игры	1	28.12	
49	Прыжки в длину с места, подтягивание, наклоны вперёд сидя на полу	1	30.12	
50	Преодоление препятствий в тестовом упражнении-полосе из 5-ти препятствий	1	13.01	
51	Преодоление препятствий в тестовом упражнении-полосе из 5-ти препятствий	1	17.01	

52	Преодоление препятствий в тестовом упражнении-полосе из 5-ти препятствий	1	18.01	
53	Танцевальные упражнения и развитие координационных способностей.	1	20.01	
54	Танцевальные упражнения и развитие координационных способностей.	1	24.01	
55	Танцевальные упражнения и развитие координационных способностей.	1	25.01	
56	Передача и ловля большого мяча	1	27.01	
57	Передача и ловля большого мяча	1	31.01	
58	Передача и ловля большого мяча	1	1.02	
59	Передача и ловля большого мяча. Игры с мячом.	1	3.02	
60	Передача и ловля большого мяча. Игры с мячом.	1	7.02	
61	Передача и ловля большого мяча	1	8.02	
	Подвижные игры на основе баскетбола (23ч)			
62	Передача и ловля большого мяча	1	10.02	
63	Передача и ловля большого мяча	1	14.02	
64	Передача и ловля большого мяча	1	15.02	
65	Прыжки в длину с места	1	17.02	
66	Прыжки в длину с места	1	21.02	
67	Прыжки в длину с места	1	22.02	
68	Метание мяча в цель.	1	24.02	
69	Прыжки в длину с места. Прыжки через скакалку.	1	28.02	
70	Прыжки в длину с места. Прыжки через скакалку.	1	1.03	
71	Метание малого мяча в цель Линейная эстафета с переноской набивного мяча	1	3.03	
72	Строевые упражнения. Построение и перестроение.	1	5.03	
73	Строевые упражнения. Построение и перестроение.	1	10.03	
74	Легкоатлетические упражнения Передача и ловля мяча различными способами.	1	14.03	
75	Упражнения с большим мячом: удар мяча об пол, ловля	1	15.03	
76	Упражнения с большим мячом: удар мяча об пол, ловля	1	17.03	

77	Танцевальные упражнения и развитие координационных способностей.	1	28.03	
78	Танцевальные упражнения и развитие координационных способностей.	1	29.03	
79	Танцевальные упражнения и развитие координационных способностей.	1	31.03	
80	Подвижные игры на материале легкоатлетических упражнений.	1	4.04	
81	Перестроение в колонну по два и в колонну по четыре.	1	5.04	
82	Перестроение в колонну по два и в колонну по четыре.	1	7.04	
83	Подвижные игры на материале легкоатлетических упражнений.	1	11.04	
84	Техника выполнения прыжка в высоту	1	12.04	
Бег по пересечённой местности (7ч)				
85	Подвижные игры на материале легкоатлетических упражнений.	1	14.04	
86	Метание в цель	1	18.04	
87	Метание в цель	1	19.04	
88	Метание в цель	1	21.04	
89	Подвижные игры на материале легкоатлетических упражнений.	1	25.04	
90	Упражнения в равновесии.	1	26.04	
91	Упражнения в равновесии.	1	28.04	
Ходьба и бег (3ч)				
92	Упражнения в равновесии	1	5.05	
93	Упражнения в равновесии	1	12.05	
94	Упражнения в равновесии	1	16.05	
Метание мяча (4ч)				
95	Метание мяча на дальность Бег и беговые упражнения.	1	17.05	
96	Метание мяча с места на дальность. Прыжок в длину с места	1	19.05	
97	Метание мяча с места на дальность. Прыжок в длину с места	1	23.05	
98	Метание мяча с места на дальность. Прыжок в длину с места	1	24.05	

СОГЛАСОВАНО

Протокол заседания

Методического совета

МБОУ «Стычновская СОШ»

_____ (дата)

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по УВР

_____ Аникеева Е.А.

_____ (дата)

