

  
«Утверждаю»  
Директор МБОУ «Стычновская СОШ»  
И.Ю. Самсонова  
Приказ № 108 от 01.09.2020г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**на холодный период года (ноябрь-март)**

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>	<b>Содержание</b>
8.00-8.30	«Здравствуйте!» Минутки игры Минутки бодрости	Прием детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика
8.30-9.00	«Моем с мылом чисто-чисто» «Приятного аппетита!»	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00-10.30	Минутки познания	НОД
10.30-11.00	Индивидуальная работа воспитателя с детьми	
11.00-12.00	Час свежего воздуха	Прогулка(игры, наблюдения, труд)
12.00-13.00	«Моем с мылом чисто-чисто» «Приятного аппетита!»	Подготовка к обеду, обед
13.00-15.00	«Тихо, тихо, сон идет...»	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.30	Минутки бодрости «Приятного аппетита!»	Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник
15.30-16.00	Минутки познания	НОД
16.00-17.00	Час свежего воздуха «До свидания!»	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой