

МБОУ «Стычновская СОШ»



МЕНЮ на 14.05.2021 г

1-4 классы

Пятница-1						
	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	Гуляш из говядины	90	17,02	18,74	2,41	246,47
2	Огурец свежий	30	0,10	0,03	1,10	7,00
3	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,69	2,28	39,40	212,52
4	Компот из сухофруктов	200	0,06	0,01	12,19	50,27
5	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	47,00
6	Булочка с орехами пониженной калорийности	40	5,45	5,73	32,28	202,74
	<b>Итого</b>	<b>530</b>	<b>32,9</b>	<b>26,99</b>	<b>97,04</b>	<b>766</b>