

МБОУ «Стычновская СОШ»



МЕНЮ на 13.05.2021 г

1-4 классы

Четверг-1						
	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	Запеканка творожная с морковью	160	19,33	11,03	25,26	281,81
2	Сметана	15	0,39	2,25	0,54	24,30
3	Кофейный напиток с молоком	200	3,90	3,00	17,28	107,88
4	Сыр порционный	20	4,09	4,60	0,49	60,00
5	Фрукты (апельсин)	100	0,80	0,20	7,50	38,00
6	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	18,48	88,4
	Итого	535,00	31,55	21,43	69,55	600,39