

МБОУ «Стычновская СОШ»



МЕНЮ на 30.04.2021 г

1-4 классы

Пятница-2						
	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическ ая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	Каша молочная "Дружба"	205	7,56	8,14	34,25	241,61
2	Чай с сахаром	200			11,98	47,89
3	Масло порционное	10	0,08	7,25	0,13	66,09
4	Сыр порционный	20	4,09	4,60	0,49	60,00
5	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	18,48	88,40
	Фрукты (груша)	150	0,6	0,45	15,45	70,5
		625,00	15,37	20,80	80,78	574,49