

МБОУ «Стычновская СОШ»



МЕНЮ на 29.04.2021 г

1-4 классы

Четверг-2						
	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическ ая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	Огурец свежий	30	0,10	0,03	1,10	7,00
2	Тефтели куриные	90	12,27	12,81	11,97	212,65
3	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,69	2,28	39,40	212,52
4	Компот из сухофруктов	200	3,90	3,00	17,28	107,88
5	Мармелад	15	0,02		11,91	48,15
6	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	18,48	88,40
		525,00	28,01	18,48	100,14	676,60