

МБОУ «Стычновская СОШ»



МЕНЮ на 28.04.2021 г

1-4 классы

Среда-2						
	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическ ая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	Запеканка картофельная с куриным филе	200	21,58	8,71	38,57	320,47
2	Соус сметанный с томатом	30	0,57	1,23	2,26	22,70
3	Какао на молоке	200	5,71	4,80	20,82	150,86
4	Булочка с орехами пониженной калорийности	40	5,45	5,73	32,28	202,74
5	Горошек зеленый консервированный	30	0,93	0,06	1,95	12,00
6	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	47,00
	<b>Итого</b>	<b>510,00</b>	<b>35,82</b>	<b>20,72</b>	<b>105,53</b>	<b>755,77</b>