

МБОУ «Стычновская СОШ»



МЕНЮ на 01.03.2021 г

1-4 классы

Понедельник-1						
	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,73	4,74	20,93	150,15
2	Чай с сахаром	200			11,98	47,89
3	Сыр порционный	20	4,09	4,60	0,49	60,00
4	Масло порциями	10	0,08	7,25	0,13	66,09
5	Хлеб пшеничный	40	0,32	29,00	0,52	264,36
6	Фрукты (яблоки)	150	0,60	0,60	14,70	70,50
	<b>Итого</b>	<b>620</b>	<b>10,82</b>	<b>46,18</b>	<b>48,75</b>	<b>658,99</b>