

МБОУ «Стычновская СОШ»



МЕНЮ на 02.02.2021 г

1-4 классы

Вторник-1						
	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическ ая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	Омлет натуральный запеченный с колбасой и помидорами	160	16,46	18,507	3,307	246,067
2	Горошек зеленый консервированный	30	0,93	0,06	1,95	12,00
3	Какао на молоке	200	5,71	4,80	20,82	150,86
4	Булочка с орехами пониженной калорийности	40	5,45	5,73	32,28	202,74
5	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	47,00
	<b>Итого</b>	<b>450</b>	<b>30,13</b>	<b>29,297</b>	<b>68,017</b>	<b>658,667</b>