

МБОУ «Стычновская СОШ»



МЕНЮ на 18.02.2021 г

1-4 классы

«Согласовано»

«Утверждаю»

Мед.работник

Директор школы

О.В.Костылева

И.Ю.Самсонова

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Четверг-1			Энергетическая ценность (ккал)
			Пищевые вещества (г)			
			Б	Ж	У	
1	Запеканка творожная с морковью	160	19,33	11,03	25,26	281,81
2	Сметана	15	0,39	2,25	0,54	24,30
3	Кофейный напиток с молоком	200	3,90	3,00	17,28	107,88
4	Сыр порционный	20	4,09	4,60	0,49	60,00
5	Фрукты (мандарины)	100	0,80	0,20	7,50	38,00
6	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	18,48	88,4
	<b>Итого</b>	<b>535,00</b>	<b>31,55</b>	<b>21,43</b>	<b>69,55</b>	<b>600,39</b>

Мед.работник  
О.В.Костылева

Директор школы  
И.Ю.Самсонова