

МБОУ «Стычновская СОШ»



МЕНЮ на 18.01.2021 г

1-4 классы

2 неделя понедельник						
	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Ккал.
1.	Каша рассыпчатая (пшеничная) со сливочным маслом и сахаром	200	6,05	22,4	51,36	436,2
2.	Пирожок с повидлом	90	5,9	21,10	56,3	437
3.	Чай с сахаром и лимоном	200	0	0	14,20	56
4.	Яблоко	120	0,5	0,5	11,8	56,4
<b>ИТОГО</b>		<b>610</b>	<b>12,45</b>	<b>44,0</b>	<b>133,66</b>	<b>985,6</b>