

Календарный план ШСК «СССР»
на 2023-2024 учебный год МБОУ «Стычновская СОШ»

Цели:

- сохранение и укрепление здоровья учащихся;
- дополнительное образование детей в области физической культуры и спорта;
- формирование навыков и развитие мотивации учащихся к выбору здорового образа жизни.

Задачи:

- воспитательная: воспитание у учащихся бережного отношения к своему здоровью;
- обучающая: обучение учащихся нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;
- развивающая: содействие физическому развитию школьников, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний.

Ожидаемые результаты:

- формирование отношения учащихся и родителей к своему здоровью как к основному фактору успеха на следующих этапах жизни.
- повышение уровня физического, умственного, психического, социального здоровья всех участников учебно-воспитательного процесса.

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Место проведения	Ответственный за проведение
1.	Осенний и весенний кроссы (5- 11 классы)	Сентябрь – апрель	Стадион	Учитель физкультуры
2.	День здоровья	Сентябрь	Школьный двор	Учитель физкультуры
3.	Мини-футбол (5-11 классы)	Октябрь	Спортивный зал	Учитель физкультуры
4.	День здоровья	Октябрь	Школьный двор	Учитель физкультуры