

«Утверждаю»
Директор МБОУ «Стычновская СОШ»

И.Ю.Самсонова

Приказ № 108 от 01.09.2020г.

РЕЖИМ ДНЯ
на летний период

Время	Режимные моменты	Содержание
8.00- 8.30	«Здравствуйте!» Минутки игры Минутки бодрости	Прием детей на улице, игры, дежурство, утренняя гимнастика(на улице)
8.30- 9.30	«Моем с мылом чисто-чисто» «Приятного аппетита!»	Подготовка к завтраку, завтрак
9.30- 10.30	Минутки игры	Совместная деятельность, подготовка к прогулке, выход на прогулку
10.30- 12.00	Минутки познания Встреча с природой	Прогулка (игры, наблюдения, труд,оздоровительные и закаливающие мероприятия)
12.00- 13.00	«Моем с мылом чисто-чисто» «Приятного аппетита!»	Подготовка к обеду, обед
13.00- 15.00	«Тихо,тихо,сон идет...»	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00- 16.00	Минутки бодрости «Приятного аппетита!»	Постепенный подъем, зарядка после сна, воздушные и водные процедуры, полдник
16.00- 17.00	Час свежего воздуха «До свидания!»	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой