


«Утверждаю»
Директор МБОУ «Стычновская СОШ»
И.Ю. Самсонова

Приказ № 108 от 01.09.2020г.

РЕЖИМ ДНЯ
на теплый период года (сентябрь-октябрь, апрель-май)

Время	Режимные моменты	Содержание
8.00-8.30	«Здравствуйте!» Минутки игры Минутки бодрости	Прием детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика
8.30-9.00	«Моем с мылом чисто-чисто» «Приятного аппетита!»	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00- 10.30	Минутки игры	НОД
10.30- 12.00	Минутки познания Встреча с природой	Прогулка (игры, наблюдения, труд, специально организованная деятельность)
12.00- 13.00	«Моем с мылом чисто-чисто» «Приятного аппетита!»	Подготовка к обеду, обед
13.00- 15.00	«Тихо, тихо, сон идет...»	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00- 15.30	Минутки бодрости «Приятного аппетита!»	Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник
15.30- 16.00	Минутки познания	НОД
16.00- 17.00	Час свежего воздуха «До свидания!»	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой